



PRZEDSZKOLE NR 75
„CZEKAMY NA WAS”

Redaguje mgr Aleksandra Mazur



NASZE PRZEDSZKOLE

Serdecznie zapraszamy rodziców i dzieci do odkrycia oferty edukacyjnej i zajęciowej w naszym przedszkolu – Przedszkole nr 75 z siedzibą przy ulicy Rozłogi 4a, w Warszawie (dzielnica Bemowo).

Kim jesteśmy?

W naszym przedszkolu świadomie kształtujemy codzienność dzieci w wieku 3–6 lat, tworząc przyjazne warunki dla ich rozwoju. Placówka działa przy ul. Rozłogi 4A, 01-310 Warszawa.

Organizacja pracy i oferta zajęć dodatkowych są precyzyjnie zaplanowane, co zapewnia dzieciom stałość, bezpieczeństwo i radość z odkrywania.



Oferta zajęć dla przedszkolaków

Poniżej przedstawiamy kluczowe obszary naszej oferty – co dzieci mogą u nas robić, czego się uczyć i jak się bawić.

Zajęcia edukacyjne i dodatkowe

- Realizujemy **zajęcia dodatkowe**, które wzbogacają codzienne działania w grupie, rozwijając zainteresowania i zdolności dzieci.
- Wsparcie specjalistyczne: posiadamy logopedę, pedagoga specjalnego, psychologa oraz udzielamy pomocy psychologiczno-pedagogicznej, co umożliwia indywidualne podejście do każdego dziecka.
- Przykładowe wydarzenia i projekty: warsztaty muzyczne, koncerty, wycieczki tematyczne („Cztery pory roku”, „Dzień drzewa”), spotkania z ciekawymi gośćmi – wszystko to pokazuje, że w naszej placówce panuje twórcze i aktywne podejście do wychowania.

Rozwój społeczny, emocjonalny i fizyczny

- Aktywności grupowe sprzyjają rozwijaniu kompetencji społecznych — dzieci uczą się współpracować, komunikować i wspierać się wzajemnie.
- Zajęcia ruchowe oraz przebywanie na świeżym powietrzu są integralną częścią dnia przedszkolaka – dzięki temu dzieci mają okazję rozwijać sprawność fizyczną i zdrowe nawyki.
- Wspieramy kreatywność: poprzez działania plastyczne, muzyczne i teatralne przedszkolaki eksplorują świat i wyrażają siebie.

Przyjazna przestrzeń i organizacja dnia

- Placówka pracuje w stałych godzinach 7:00 – 17:00, a ramowy rozkład dnia zapewnia dzieciom poczucie przewidywalności i bezpieczeństwa.
- Każda grupa posiada swoją przestrzeń dostosowaną do potrzeb dzieci w wieku 3–6 lat.



Dlaczego warto dołączyć do naszej społeczności?

- **Lokalizacja** – ul. Rozłogi 4a w Warszawie – wygodna dla rodzin z Bemowa i okolic.
- **Kompleksowa oferta** – oprócz standardowych zajęć typowych dla przedszkola, oferujemy również wsparcie specjalistyczne i bogaty zestaw wydarzeń tematycznych.
- **Zaangażowanie i atmosfera** – tworzymy warunki, w których każde dziecko może czuć się ważne, bezpieczne i zmotywowane do odkrywania świata.
- **Aktywność wychodząca poza salę** – program obejmuje wycieczki, warsztaty, imprezy i działania plenerowe, co czyni czas w przedszkolu barwnym i pełnym doświadczeń.

Zajęcia dodatkowe i specjalistyczne

Nasze przedszkole wzbogaca codzienny program edukacyjny o różnorodne zajęcia rozwijające pasje i talenty dzieci:

- **Rytmika i zajęcia muzyczne** – rozwijają poczucie rytmu, słuch muzyczny i koordynację ruchową; prowadzone są przez wykwalifikowanego muzyka.
- **Język angielski i włoski** – nauka przez zabawę, piosenki i ruch, dostosowana do wieku dzieci.
- **Zajęcia plastyczne i techniczne** – wspierają kreatywność, motorykę małą i wyobraźnię przestrzenną.
- **Gimnastyka ogólnorozwojowa** – poprawia sprawność fizyczną i koordynację.

- **Zajęcia logopedyczne** – indywidualne i grupowe wsparcie rozwoju mowy.
- **Zajęcia z pedagogiem specjalnym** – wspomaganie rozwoju emocjonalnego i społecznego.
- **Pomoc psychologiczno-pedagogiczna** – wspiera dzieci w pokonywaniu trudności, wzmacnia poczucie własnej wartości i bezpieczeństwa.
- **Zajęcia i wydarzenia cykliczne** - w ciągu roku organizujemy szereg atrakcji i projektów tematycznych, m.in.: warsztaty muzyczne, teatralne i przyrodnicze, koncerty i spotkania z artystami, wycieczki do miejsc takich jak Dom Pracy Twórczej „Granica”, Powsin, dni tematyczne: „Dzień Drzewa”, „Międzynarodowy Dzień Kropki”, „Mikołajkowy wieczór”, spotkania z ciekawymi gośćmi, np. Koszykarzem czy kulturystą.

Edukacja przez zabawę

Każdy dzień w naszym przedszkolu jest wypełniony aktywnościami rozwijającymi różne obszary – emocjonalny, społeczny, poznawczy i fizyczny. Zabawa jest tu podstawową metodą nauki, a nauczyciele dbają o indywidualne tempo i potrzeby każdego dziecka.

ZAPRASZAMY!

Zapraszamy rodziców i dzieci do odwiedzenia naszej placówki, zapoznania się z ofertą oraz dołączenia do nas. Gwarantujemy, że czas spędzony w naszym przedszkolu będzie radosny, twórczy i wartościowy.



Przedszkole nr 75, ul. Rozłogi 4A,

Warszawa-Bemowo

☎ (22) 664-24-06

🌐 www.przedszkole-75.pl



Opracowała: mgr Aleksandra Malicka

WYKWALIFIKOWANA KADRA PEDAGOGICZNA

Poznajcie naszych specjalistów!

Wspieramy dzieci i rodziców każdego dnia

Drodzy Rodzice,

Rozpoczęcie przygody z przedszkolem to wyjątkowy moment – pełen radości, odkryć i nowych doświadczeń. Aby każde dziecko mogło czuć się tu bezpiecznie, szczęśliwie i rozwijać swoje umiejętności w najlepszy sposób, w naszym przedszkolu pracuje zespół wspaniałych specjalistów. Każdy z nich z troską, uśmiechem i zaangażowaniem wspiera dzieci w codziennych wyzwaniach, a także służy pomocą rodzicom.



Zapraszamy do poznania naszego zespołu.

Psycholog – Magdalena Kamińska

Pani Magdalena dba o emocje i dobre samopoczucie dzieci. Pomaga im lepiej rozumieć własne uczucia, radzić sobie ze stresem, trudnościami w adaptacji czy relacjach z rówieśnikami. Wspiera także rodziców, oferując rozmowy i wskazówki, jak pomóc dziecku w różnych sytuacjach wychowawczych. Dzięki niej dzieci uczą się, że każda emocja jest ważna i że o uczuciach warto rozmawiać.

Logopeda – Wanda Gan

Pani Wanda to czarodziejka słowa. Pomaga dzieciom, które mają trudności z wymową, budowaniem zdań czy rozumieniem mowy. Podczas zajęć dzieci bawią się językiem, powtarzają wesołe wierszyki i ćwiczą buzię oraz język w rytmie zabawy. Dzięki regularnym spotkaniom rozwijają mowę, nabierają pewności siebie i z dumą opowiadają o swoich przygodach.

Pedagog specjalny – Edyta Kowalczyk

Pani Edyta wspiera dzieci, które potrzebują indywidualnego podejścia – w nauce, emocjach czy relacjach z innymi. Wspólnie z dziećmi pracuje nad rozwijaniem umiejętności społecznych, koncentracji i samodzielności. Dbą o to, aby każde dziecko mogło czuć się ważne i odnosić sukcesy na miarę swoich możliwości.

Wspiera również rodziców, podpowiadając, jak pomagać dziecku w domu.

Rytmika – Maciej Charszlak

Pan Maciej sprawia, że przedszkole rozbrzmiewa muzyką i śmiechem. Podczas zajęć dzieci śpiewają, tańczą, grają na instrumentach i uczą się poruszać w rytm melodii. Rytmika rozwija poczucie rytmu, słuch muzyczny i koordynację ruchową – a przede wszystkim daje dzieciom wiele radości i swobody w wyrażaniu siebie.

Język włoski – Małgorzata Nowotka

Pani Małgosia wprowadza dzieci w kolorowy świat języka włoskiego. Zajęcia pełne są piosenek, zabaw i wesołych dialogów, dzięki którym dzieci poznają pierwsze słowa i zwroty po włosku. To nie tylko nauka języka, ale także otwieranie się na inne kultury, smaki i dźwięki świata.



Zapraszamy do współpracy!

Drodzy Rodzice,

współpraca specjalistów, nauczycieli i rodziców to najlepsza droga do wspierania harmonijnego rozwoju dzieci. Zachęcamy do rozmów, konsultacji i wspólnego działania. Każde dziecko jest wyjątkowe i zasługuje na indywidualne podejście – razem możemy stworzyć dla niego świat pełen bezpieczeństwa, radości i ciekawości.

Opracowała: mgr Ewelina Kosior

Drodzy Rodzice!

Rozpoczęcie przygody z przedszkolem to wyjątkowy moment w życiu każdego dziecka – i całej rodziny. Towarzyszy mu wiele emocji: radość, ciekawość, ale też niepewność i tęsknota. W naszym przedszkolu dbamy o to, by ten pierwszy krok w świat edukacji był pełen ciepła, zrozumienia i wsparcia.

Psycholog przedszkolny to osoba, która towarzyszy dzieciom w procesie adaptacji, pomaga im odnaleźć się w nowym środowisku i wspiera rozwój emocjonalny oraz społeczny.

Podczas dni adaptacyjnych obserwuję, jak maluchy reagują na nowe sytuacje, wspieram je w budowaniu poczucia bezpieczeństwa i pomagam rodzicom zrozumieć potrzeby dziecka.

W codziennej pracy wspieram nauczycieli w tworzeniu atmosfery akceptacji, empatii i wzajemnego szacunku.

Pomagam dzieciom radzić sobie z emocjami – uczymy się, jak mówić o złości, tęsknocie, czy radości, a także jak współpracować i dzielić się z innymi.

Wspieram rozwój umiejętności społecznych, takich jak nawiązywanie kontaktów, rozwiązywanie konfliktów i budowanie przyjaźni.

Psycholog to także osoba, do której można zwrócić się z każdą wątpliwością – dotyczącą emocji, zachowania, treningu czystości czy trudności wychowawczych.

Naszym celem jest, by każde dziecko czuło się w przedszkolu ważne, zauważone i bezpieczne.

Dni adaptacyjne to doskonała okazja, by poznać kadrę, zobaczyć salę, zabawki i poczuć atmosferę naszego przedszkola.

Zachęcamy, by przyjść, pobawić się razem z nami i przekonać się, że przedszkole może być miejscem pełnym radości i odkryć.

Pierwsze dni bywają trudne, ale dzięki wspólnemu zaangażowaniu rodziców, nauczycieli i psychologa – dzieci szybko odnajdują się w nowej rzeczywistości.

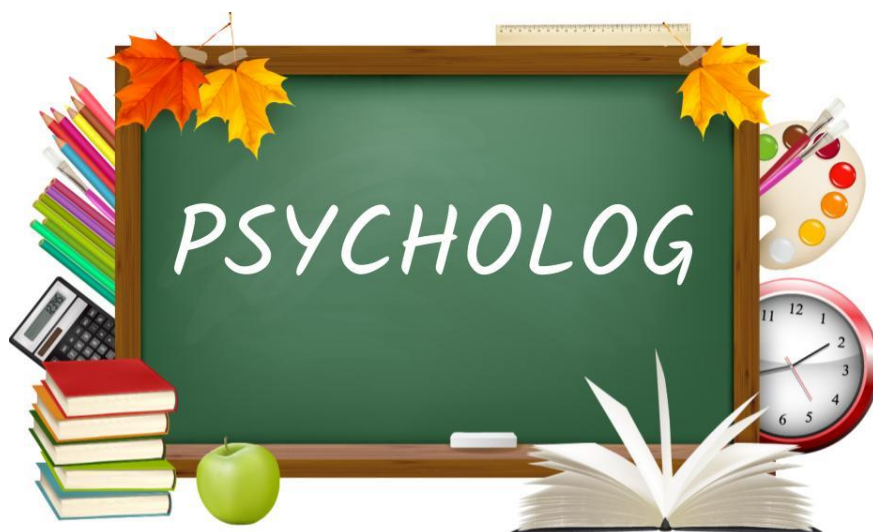
Zależy nam, by każde dziecko codziennie przychodziło do przedszkola z uśmiechem.

Zapraszamy serdecznie wszystkie trzylatki do naszej przedszkolnej społeczności!

Tu czeka na nie miejsce pełne ciepła, zabawy i przyjaźni – a my zadbamy, by każdy dzień był dla nich małym sukcesem.

Do zobaczenia we wrześniu!

Opracowała: mgr Magdalena Kamińska



PEDAGOG SPECJALNY W PRZEDSZKOLU

Pedagog specjalny to specjalista, którego głównym celem jest tworzenie środowiska edukacyjnego, w którym każde dziecko ma szansę osiągnąć sukces. Pedagog specjalny wspiera zarówno dzieci posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, jak i pozostałe dzieci, nauczycieli oraz całe środowisko przedszkolne. W przedszkolu pedagog specjalny ułatwia dzieciom z orzeczeniami o kształceniu specjalnym (np. z powodu niepełnosprawności) lub trudnościami na tle społeczno-środowiskowym, odnalezienie siebie w grupie, przyswajanie wiedzy, czy akceptację siebie. Pomaga także dzieciom rozpoczynającym edukację, adaptację do nowego środowiska. Zadaniem pedagoga specjalnego jest przede wszystkim diagnozowanie problemów i podejmowanie działań, które dany problem mogą niwelować. W tym często we współpracy np. z psychologiem, z poradnią psychologiczno-pedagogiczną, logopedą, wychowawcami czy rodziną dziecka i z samym dzieckiem.

Jakie są zadania pedagoga specjalnego w przedszkolu?

Według Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 22 lipca 2022 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie zasad organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach, pedagog specjalny ma 6 głównych obszarów działania:

1. **współpraca z nauczycielami**, wychowawcami grup wychowawczych lub innymi specjalistami, rodzicami oraz dziećmi związana m.in. z rozpoznawaniem indywidualnych potrzeb rozwojowych i przyczyn niepowodzeń edukacyjnych;
2. **współpraca z zespołem opracowującym i realizującym IPET** - czyli Indywidualny Program Edukacyjno-Terapeutyczny;
3. **wspieranie nauczycieli**, wychowawców i innych specjalistów;
4. **udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej** dzieciom, rodzicom i nauczycielom;
5. **współpraca z innymi podmiotami**;
6. **przedstawianie radzie pedagogicznej propozycji** w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli przedszkola.

Pedagog specjalny na terenie przedszkola prowadzi zajęcia, które mają na celu wspomaganie rozwoju dziecka adekwatnie do jego potrzeb oraz poziomu funkcjonowania. Zajęcia prowadzone są w indywidualnym kontakcie z dzieckiem lub w małym zespole. Zajęcia te różnią się w zależności od rodzaju zaburzeń i potrzeb dziecka. Zawsze związane są ze stymulacją ogólnorozwojową, stymulacją rozwoju poznawczego, mowy, myślenia, percepcji wzrokowej, słuchowej, koordynacji wzrokowo- słuchowo- ruchowej, rozwijaniem sprawności manualnej, grafomotoryki. Pedagog stosuje dodatkowe pomoce dydaktyczne w celu wyjaśnienia oraz ułatwienia w zrozumieniu przedstawianych treści przez nauczycieli, podejmuje dodatkowe ćwiczenia pomagające opanować nowe umiejętności.

Opracowała mgr Edyta Kowalczyk



Zródło:

- <https://livekid.com/pl/blog/pedagog-specjalny-w-przedszkolu/>
- <https://eduspecialni.blogspot.com>
- <https://www.specjalni.pl>



W Przedszkolu nr 75 jest pysznie, zdrowo i kolorowo!

W naszym Przedszkolu nr 75 codziennie dbamy o to, aby dzieci miały nie tylko radosny, ale też zdrowy start w dzień! Wiemy, że prawidłowe odżywianie to podstawa dobrego samopoczucia i energii do nauki i zabawy, dlatego w naszym przedszkolu zawsze jest pysznie, zdrowo i kolorowo.

Każdego dnia na małych smakoszy czekają cztery smaczne posiłki:



śniadanie,



drugie śniadanie,



obiad dwudaniowy – z zupą i daniem głównym,



podwieczorek.

W jadłospisie znajdują się pełnowartościowe i urozmaicone potrawy, przygotowywane z dbałością o świeżość i jakość produktów. Nie brakuje zdrowych kanapek z różnymi pastami i wędlinami, chrupiących warzyw, soczystych owoców oraz domowych dań, które dzieci naprawdę lubią.

Nasze panie kucharki wkładają całe serce w przygotowywanie posiłków, tak aby były nie tylko zdrowe, ale też apetyczne i kolorowe. Dzieci uczą się, że jedzenie może być smaczne i jednocześnie dobre dla zdrowia.

W Przedszkolu nr 75 wierzymy, że zdrowe nawyki żywieniowe warto kształtować od najmłodszych lat – a najlepiej robić to wspólnie, przy stole pełnym radości, zapachów

i kolorów! Na uwagę zasługuje również fakt, że nie karmimy dzieci cukrem.



Opracowała: mgr Joanna Iwańczuk



Wszechstronny Rozwój Dziecka Przedszkolnego: Fundament Sukcesu

Okres przedszkolny (zwykle między 3. a 6. rokiem życia) to czas intensywnego rozwoju i kluczowy etap w życiu dziecka. Właśnie wtedy kształtują się podstawowe umiejętności, postawy i wiedza, które stanowią fundament dla przyszłego sukcesu edukacyjnego i społecznego. Wszechstronny rozwój dziecka w przedszkolu obejmuje harmonijne wspieranie wszystkich sfer: fizycznej, emocjonalnej, społecznej, poznawczej i językowej.

Rozwój Fizyczny: Ruch to Zdrowie

Rozwój fizyczny w przedszkolu to nie tylko rośnięcie, ale przede wszystkim doskonalenie motoryki dużej (bieganie, skakanie, wspinanie się) i motoryki małej (wiązanie sznurowadeł, chwytanie kredek, precyzyjne manipulowanie przedmiotami).

Ruch i Koordynacja: Zabawy na świeżym powietrzu, zajęcia sportowe i taniec są niezbędne do wzmocnienia mięśni, poprawy równowagi i koordynacji.

Samoobsługa: Dziecko uczy się samodzielności w ubieraniu się, jedzeniu i dbaniu o higienę, co buduje jego poczucie kompetencji.

Rozwój Emocjonalny i Społeczny: Świat Uczuć i Relacji

Ta sfera jest fundamentem zdrowia psychicznego i zdolności do funkcjonowania w grupie. Przedszkole to pierwsza duża "szkoła życia społecznego".

Emocje: Dziecko uczy się rozpoznawać, nazywać i regulować swoje emocje (radość, złość, smutek, strach). Wychowawcy pomagają mu wyrażać uczucia w akceptowalny społecznie sposób.

Relacje: Poprzez wspólną zabawę, dziecko nabywa umiejętności kluczowe, takie jak dzielenie się, czekanie na swoją kolej, współpraca i rozwiązywanie konfliktów. Uczy się empatii i nawiązywania przyjaźni.

Rozwój Poznawczy i Językowy: Odkrywanie Świata

Sfera poznawcza i językowa dotyczy rozwoju umysłowego, myślenia, pamięci, koncentracji oraz umiejętności komunikacyjnych.

Myślenie i Wiedza: Dzieci zadają setki pytań ("Dlaczego? Po co?"), co świadczy o ich naturalnej ciekawości. Poprzez eksperymenty, układanki i obserwację, rozwijają logiczne myślenie, zdolność klasyfikowania i rozumienia przyczynowo-skutkowego.

W tym okresie rozwija się także pamięć i koncentracja uwagi.

Język: Przedszkole jest miejscem intensywnego rozwoju mowy. Dzieci znacznie

poszerzają swoje słownictwo, uczą się budować dłuższe i bardziej złożone zdania, a także słuchać i opowiadać. Umiejętność słuchania jest kluczowa dla nauki czytania i pisanie w przyszłości.

😊 Rola Zabawy i Kreatywności

Zabawa jest główną formą aktywności dziecka przedszkolnego i najważniejszym narzędziem rozwoju. To nie tylko rozrywka, ale przede wszystkim nauka przez działanie.

Zabawa Tematyczna : Dzieci wcielają się w różne role (lekarz, mama, budowniczy, nauczyciel), co rozwija ich wyobraźnię, kreatywność oraz umiejętności społeczne i językowe.

Sztuka i Ekspresja: Rysowanie, malowanie, lepienie i muzyka to sposoby na wyrażanie siebie i rozwijanie motoryki małej, a także na naukę rozpoznawania kolorów, kształtów i rytmu.

🏠 Wnioski

Wszechstronny rozwój wymaga zrównoważonego podejścia. Dziecko, które spędza czas na zabawie na świeżym powietrzu, rozwiązuje proste problemy, wyraża swoje emocje i aktywnie komunikuje się z rówieśnikami, jest dobrze przygotowane do podjęcia wyzwań szkolnych.

Klucz do sukcesu:

Zapewnij dostęp do różnorodnych zabawek i materiałów edukacyjnych, które stymulują różne obszary rozwoju.

Słuchaj Aktywnie: Rozmawiaj z dzieckiem, odpowiadaj na pytania i zachęcaj do opowiadania.

Bądź Wzorem: Pokazuj, jak radzić sobie z emocjami i jak nawiązywać pozytywne relacje.

Chwal Wysięk: Skupiaj się na procesie i zaangażowaniu, a nie tylko na końcowym rezultacie.

Wszechstronny rozwój w przedszkolu to inwestycja, która procentuje przez całe życie.

Opracowała: mgr Anna Łaziuk

Zapraszamy serdecznie
wszystkie dzieci do naszej przedszkolnej społeczności!
Tu czeka na nie miejsce pełne ciepła, zabawy i przyjaźni
– a my zadbamy,
by każdy dzień był dla nich małym sukcesem.

Do zobaczenia we wrześniu!

