

Tęczowe wieści



WIOSNA

Redaguje mgr Aleksandra Bońkowska



ZWIASTUNY WIOSNY – CZEGO SZUKAĆ NA SPACERACH Z DZIECKIEM?



Wielkimi krokami zbliża się do nas upragniona przez wielu wiosna. Pora roku, która co roku budzi zachwyt u wszystkich. Odradzająca się przyroda wpływa na nas niezwykle pozytywnie. Coraz wyższa temperatura, coraz dłuższe dni, przyjemne słońce, życiodajny deszcz, a także przyroda, która z każdym dniem zazielenia nasze parki, ogródki, lasy. Nie zapominając o wiosennych kwiatach, które urzekają nas feerią barw.

Wiosna, to niewątpliwie pora roku, która zachęca do spacerów. warto wykorzystać ten czas, a na poszerzenie wiedzy dziecka z zakresu przyrody, szukając pierwszych zwiastunów wiosny. Co możemy znaleźć w czasie spaceru? Przede wszystkim rozwijające się pączki, na drzewach, krzewach, które z każdym dniem zmieniają swój wygląd, rozmiar, aby ostatecznie zamienić się w liście. Wśród drzew i krzewów zaobserwować można kwitnące forsycje, baze na wierzbach oraz kwitnącą leszczynę. Na trawnikach możemy znaleźć przebiśniegi, krokusy, ranniki, śnieżyce, pierwiosnki, zawilce, przylaszczki, a później żonkile i hiacynty.

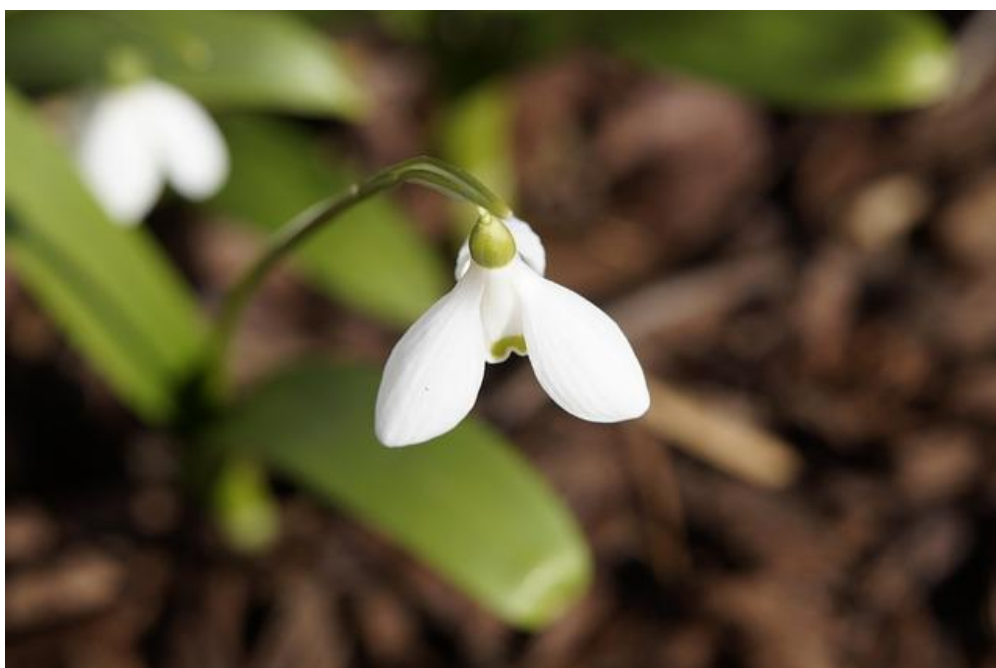
Zwiastuny wiosny to nie tylko rośliny. To również zmiany w świecie zwierząt. Spotkać można pierwsze motyle (rusalki, cytrynki), pszczoły zbierające nektar, żaby, jeże, a także budzące się niedźwiedzie – akurat w tym przypadku, radzę nie sprawdzać i zachować szczególną ostrożność spacerując w miejscach, gdzie mogą występować niedźwiedzie.

Wiosna to czas powrotów ptaków do naszego kraju. Czekamy na bociany, skowronki, żurawie, czajki. Korzystanie z uroków przebywania na świeżym powietrzu to możliwość usłyszenia śpiewu sikorek i dzięciołów. Warto również obserwować drzewa, bo wiosna to czas, kiedy ptaki zakładają gniazda.

Ciekawym pomysłem dla dzieci, może być założenie dziennika przyrody. Z zeszytu wklejamy fotografie przedstawiające zwiastuny wiosny wraz z

podpisami. Taki dziennik dziecko zabiera ze sobą na spacer i zaznacza w nim to co udało się zaobserwować podczas spacerów.

Opracowała mgr Edyta Kowalczyk



Marzanna



„Pożegnanie zimy”

Rodzicu porozmawiaj z dzieckiem o pożegnaniu zimy i powitaniu wiosny.

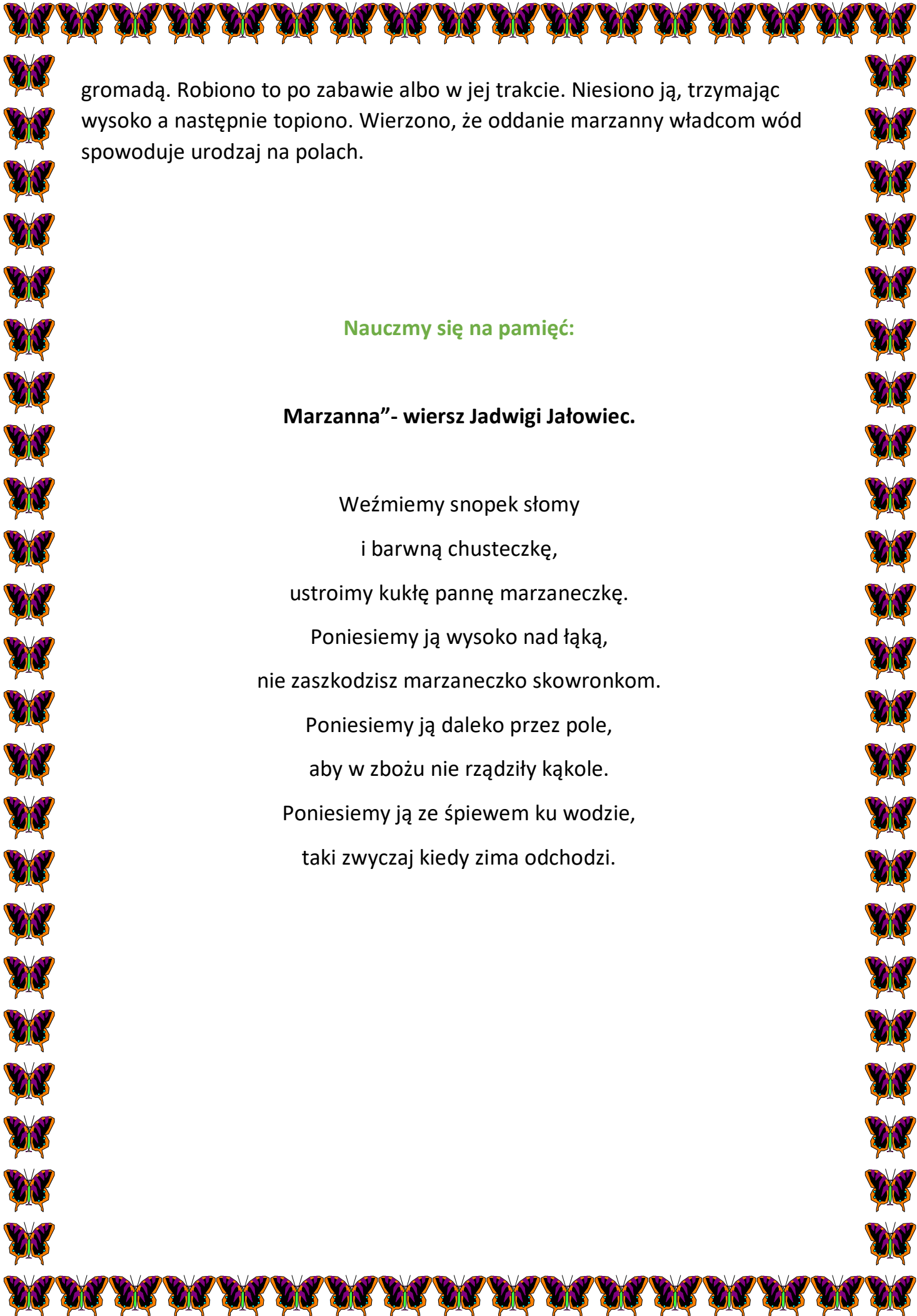
Wspólnie omawiaj zwiastuny wiosny: topnienie śniegu, pojawienie się listków na drzewach, powrót ptaków z ciepłych krajów.

Zadaj pytanie: - Czy dziecko zna sposób na pożegnanie zimy i przywitanie wiosny?

Dziecko poda swoje propozycje, nie ma złych odpowiedzi. Jeśli pojawi się temat topienia marzanny, poproś dziecko o doprecyzowanie

Następnie opowiedz o starym ludowym zwyczaju – topieniu marzanny: Od dawna w różnych regionach Polski znane są obrzędy związane z topieniem marzanny.

Marzanna to kukła wykonana najczęściej ze słomy, ubrana w biały strój. Była symbolem zła, choroby i srogiej zimy, przez którą cała przyroda zasnęła pod grubą warstwą śniegu. Ludzie czekając na nadejście wiosny i chcąc zniszczyć wszelkie zło, palili lub wrzucali marzannę do wody. Uważano, że utopienie marzanny spowoduje nadejście wiosny. Marzannę wynoszono ze wsi całą

A decorative border of colorful butterflies (purple, orange, and black) surrounds the text. The butterflies are arranged in a continuous line along the top, bottom, and sides of the page.

gromadą. Robiono to po zabawie albo w jej trakcie. Niesiono ją, trzymając wysoko a następnie topiono. Wierzono, że oddanie marzanny władcom wód spowoduje urodzaj na polach.

Nauczmy się na pamięć:

Marzanna”- wiersz Jadwigi Jałowiec.

Weźmiemy snopek słomy
i barwną chusteczkę,
ustroimy kukłę pannę marzaneczkę.
Poniesiemy ją wysoko nad łąką,
nie zaszkodziś marzaneczko skowronkom.
Poniesiemy ją daleko przez pole,
aby w zbożu nie rządziły kąkole.
Poniesiemy ją ze śpiewem ku wodzie,
taki zwyczaj kiedy zima odchodzi.



Opracowała mgr Ewelina Strzałkowska

Źródło: Swojski język polski



Wiosenne aktywności z dzieckiem

Wiosna to świetny czas na aktywności z dzieckiem – robi się cieplej, przyroda budzi się do życia 🌸 Oto kilka pomysłów, które możecie wykorzystać:

🌿 Na świeżym powietrzu

- **Spacer po parku lub lesie** – szukanie pierwszych kwiatów, obserwowanie ptaków
- **Wycieczka rowerowa** lub hulajnoga
- **Piknik na trawie** – nawet z prostymi przekąskami
- **Zabawy na placu zabaw**
- **Puszczanie baniek mydlanych** lub latawca
- **Sadzenie roślin** – np. kwiatków na balkonie albo w ogródku

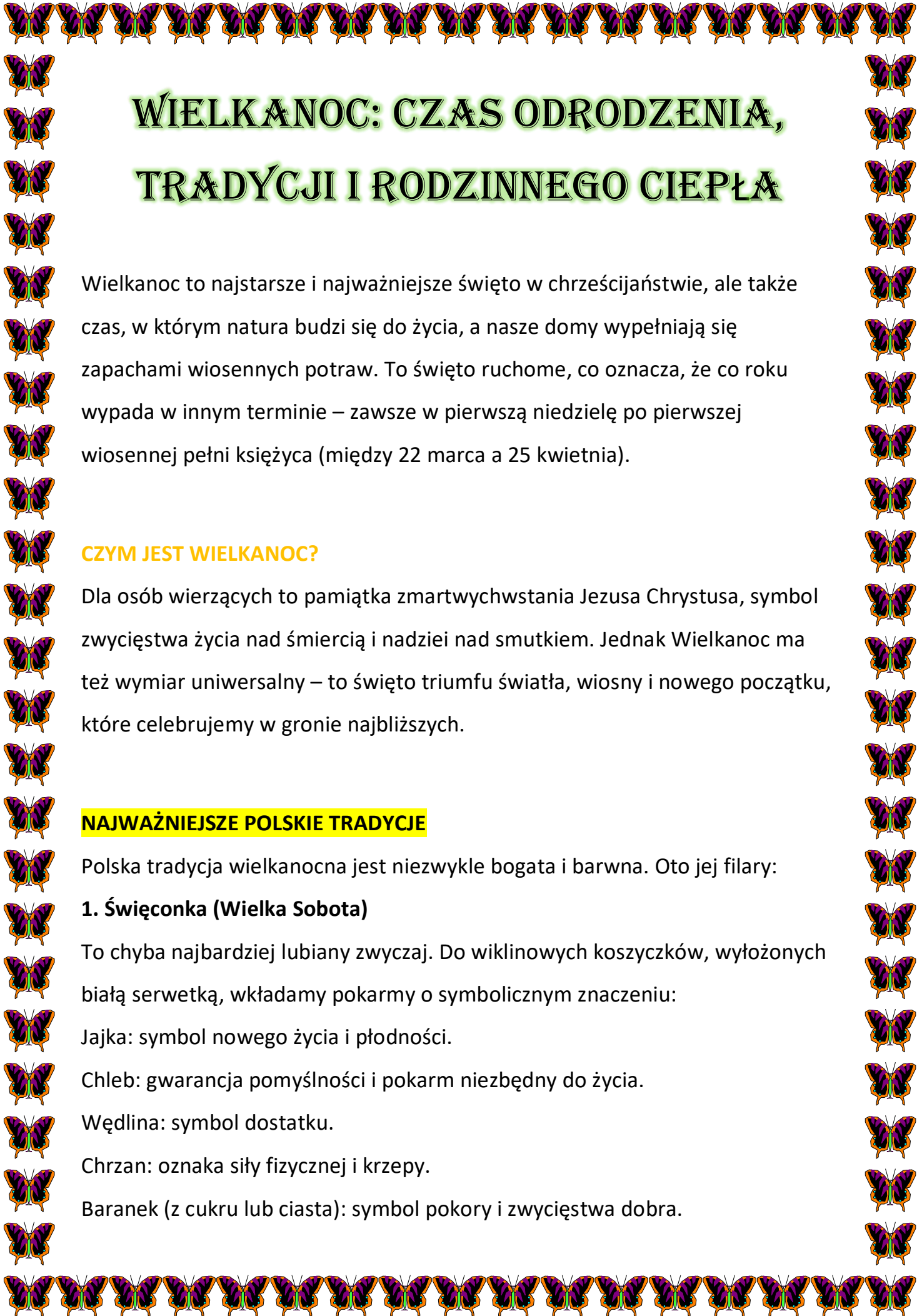
🧠 Edukacyjne i kreatywne

- **Zbieranie liści i kwiatów** i robienie zielnika
- **Malowanie kredą na chodniku**
- **Obserwacja owadów** (np. mrówek, biedronek)
- **Proste eksperymenty przyrodnicze** – np. jak rośnie fasola

🏠 W domu (na chłodniejsze dni)

- **Prace plastyczne o tematyce wiosennej** (kwiaty, motyle)
- **Czytanie książek o przyrodzie**
- **Budowanie bazy z koców** i zabawy tematyczne
- **Wspólne gotowanie** – np. lekkie, wiosenne przekąski

Opracowała: Aleksandra Bońkowska



WIELKANOC: CZAS ODRODZENIA, TRADYCJI I RODZINNEGO CIEPŁA

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto w chrześcijaństwie, ale także czas, w którym natura budzi się do życia, a nasze domy wypełniają się zapachami wiosennych potraw. To święto ruchome, co oznacza, że co roku wypada w innym terminie – zawsze w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca (między 22 marca a 25 kwietnia).

CZYM JEST WIELKANOC?

Dla osób wierzących to pamiątka zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, symbol zwycięstwa życia nad śmiercią i nadziei nad smutkiem. Jednak Wielkanoc ma też wymiar uniwersalny – to święto triumfu światła, wiosny i nowego początku, które celebруем w gronie najbliższych.

NAJWAŻNIEJSZE POLSKIE TRADYCJE

Polska tradycja wielkanocna jest niezwykle bogata i barwna. Oto jej filary:

1. Świąconka (Wielka Sobota)

To chyba najbardziej lubiany zwyczaj. Do wiklinowych koszyczków, wyłożonych białą serwetką, wkładamy pokarmy o symbolicznym znaczeniu:

Jajka: symbol nowego życia i płodności.

Chleb: gwarancja pomyślności i pokarm niezbędny do życia.

Wędlina: symbol dostatku.

Chrzan: oznaka siły fizycznej i krzepy.

Baranek (z cukru lub ciasta): symbol pokory i zwycięstwa dobra.

2. Pisanki i Kraszanki

Zdobienie jajek to prawdziwa sztuka! W zależności od regionu i techniki wyróżniamy:

Pisanki: wzory malowane gorącym woskiem.

Kraszanki: jajka gotowane w wywarze z cebuli (brązowe), buraków (czerwone) czy młodego żyta (zielone).

Oklejanki: zdobione sitowiem lub kolorową włóczką.

3. Niedzielne Śniadanie Wielkanocne

Uroczysty posiłek rozpoczyna się od dzielenia się święconym jajkiem i składania sobie życzeń. Na stole nie może zabraknąć:

Żurku lub barszczu białego z białą kiełbasą.

Pieczonych mięs i domowych pasztetów.

Mazurków – kruchych ciast bogato zdobionych kajmakiem i bakaliami.

Bab wielkanocnych – wysokich, puszystych ciast drożdżowych.

4. Lany Poniedziałek (Śmigus-Dyngus)

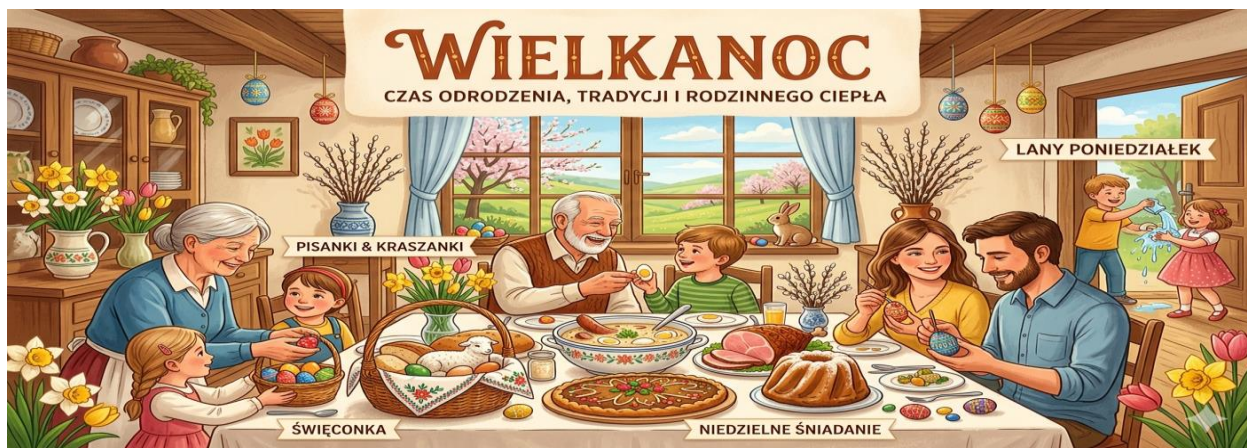
Drugi dzień świąt to czas zabawy! Choć dawniej „śmigus” (smaganie gałązkami) i „dyngus” (wykupywanie się podarkami) były osobnymi obyczajami, dziś znamy je jako radosną bitwę na wodę. Zgodnie z tradycją, bycie oblanym w ten dzień ma przynosić szczęście i pomyślność.



WIELKANOC DZIŚ

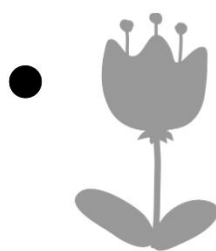
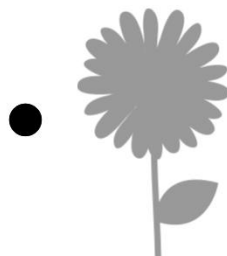
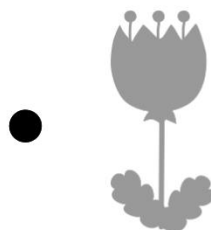
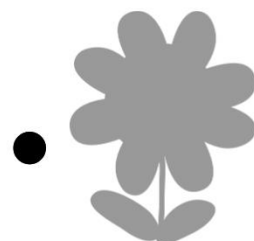
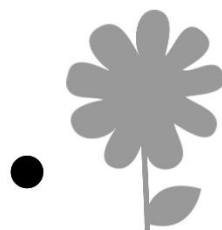
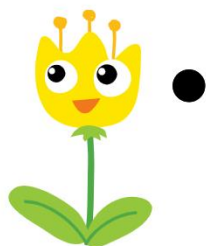
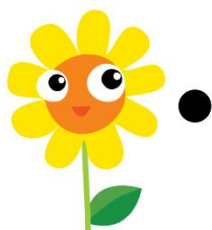
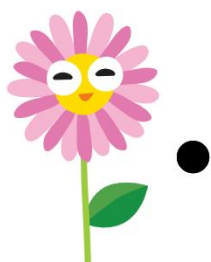
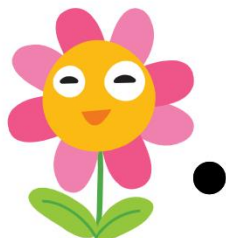
Współcześnie Wielkanoc to również czas odpoczynku od codziennego pośpiechu. Coraz częściej obok tradycyjnych obrzędów pojawiają się nowe elementy, jak np. szukanie czekoladowych jajek ukrytych przez „zajaczka”, co sprawia ogromną frajdę najmłodszym.

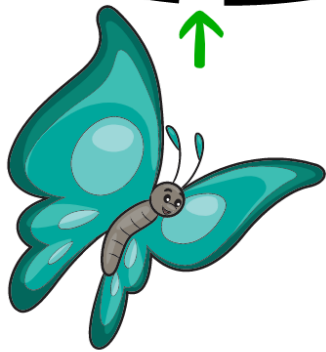
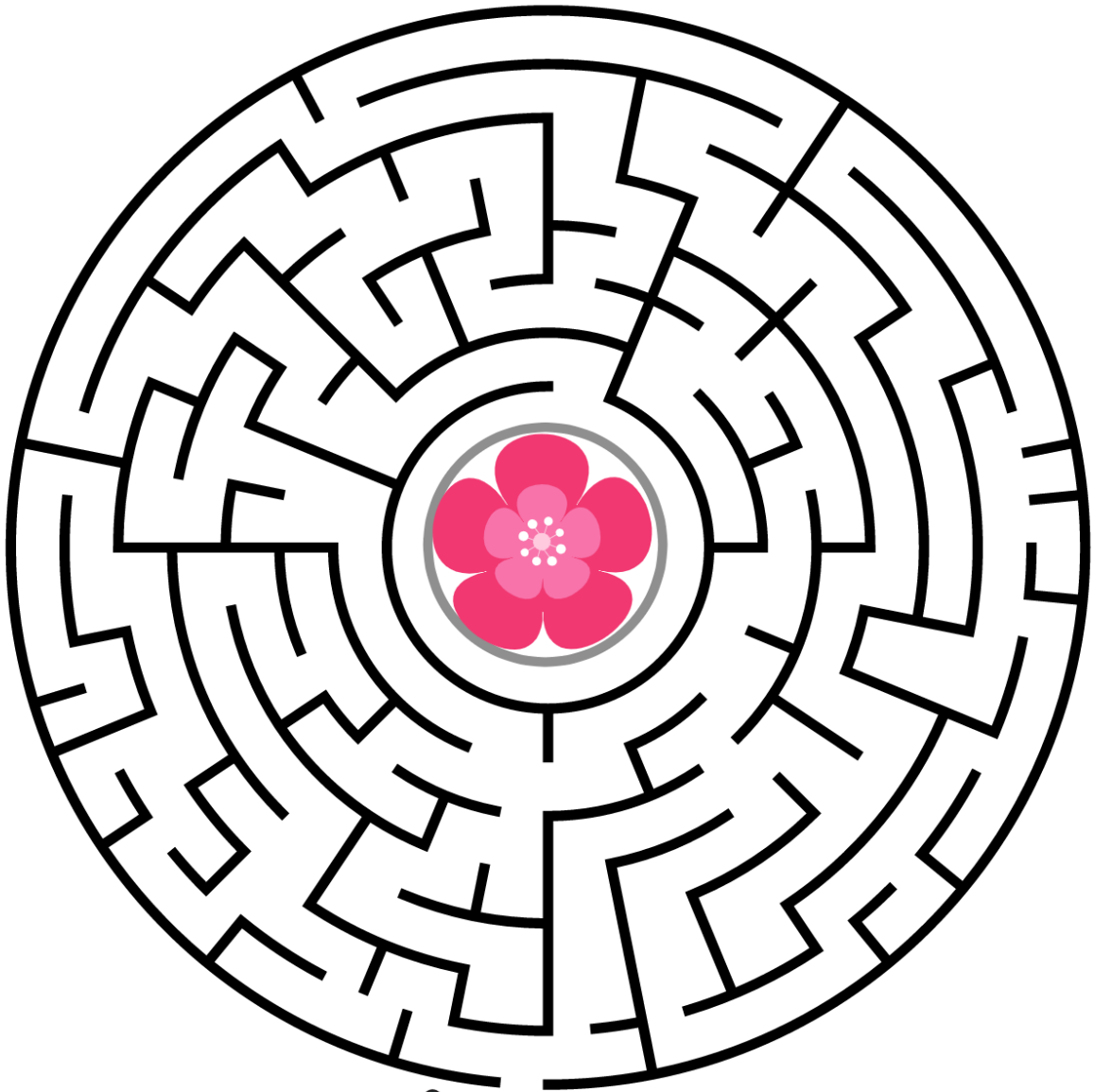
Bez względu na to, jak decydujemy się świętować, Wielkanoc pozostaje momentem refleksji i radości z budzącego się świata.

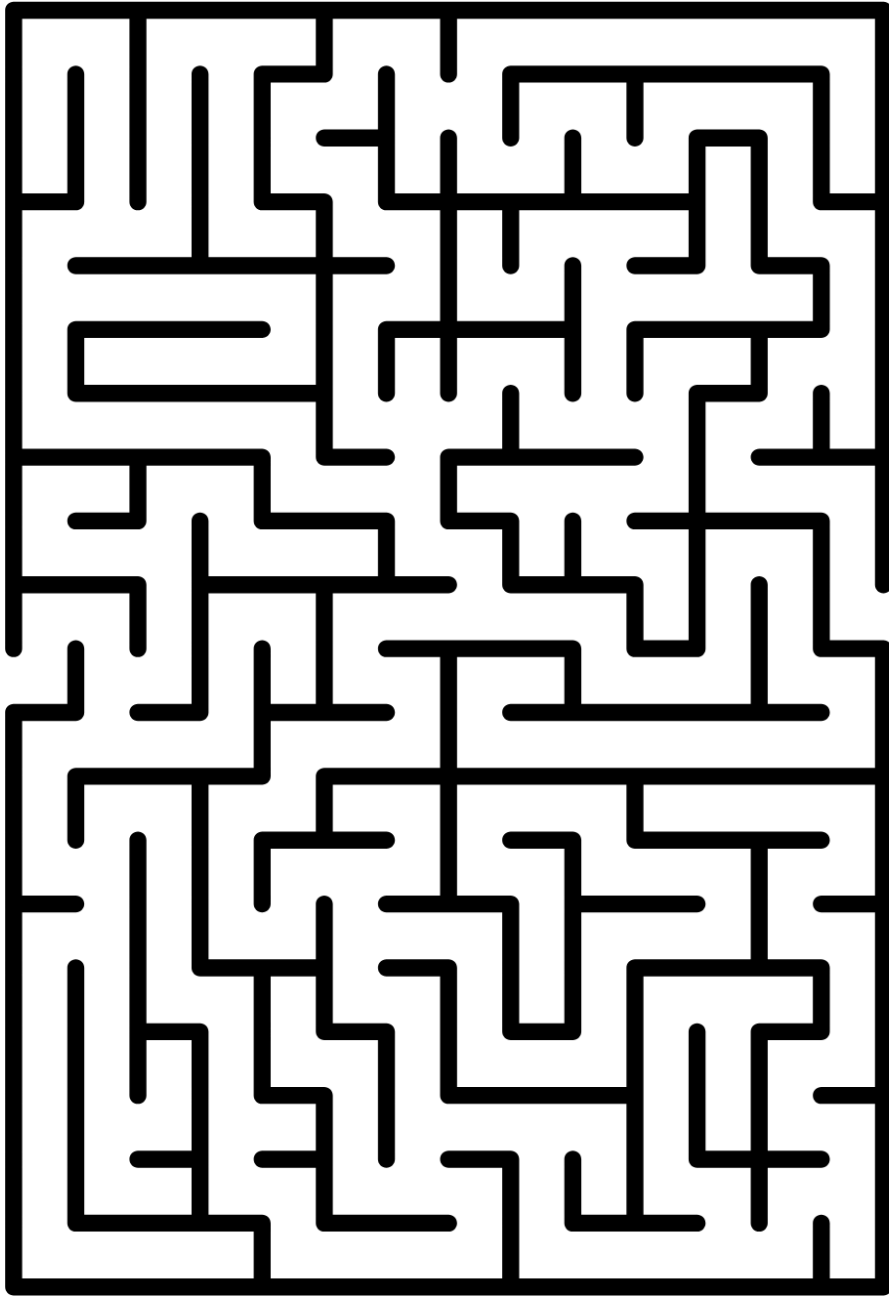


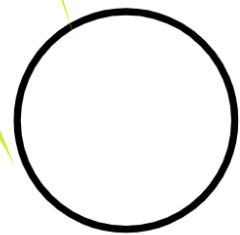
Opracowała mgr Anna Łaziuk

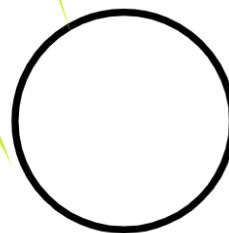
Karty pracy – „Wiosna”

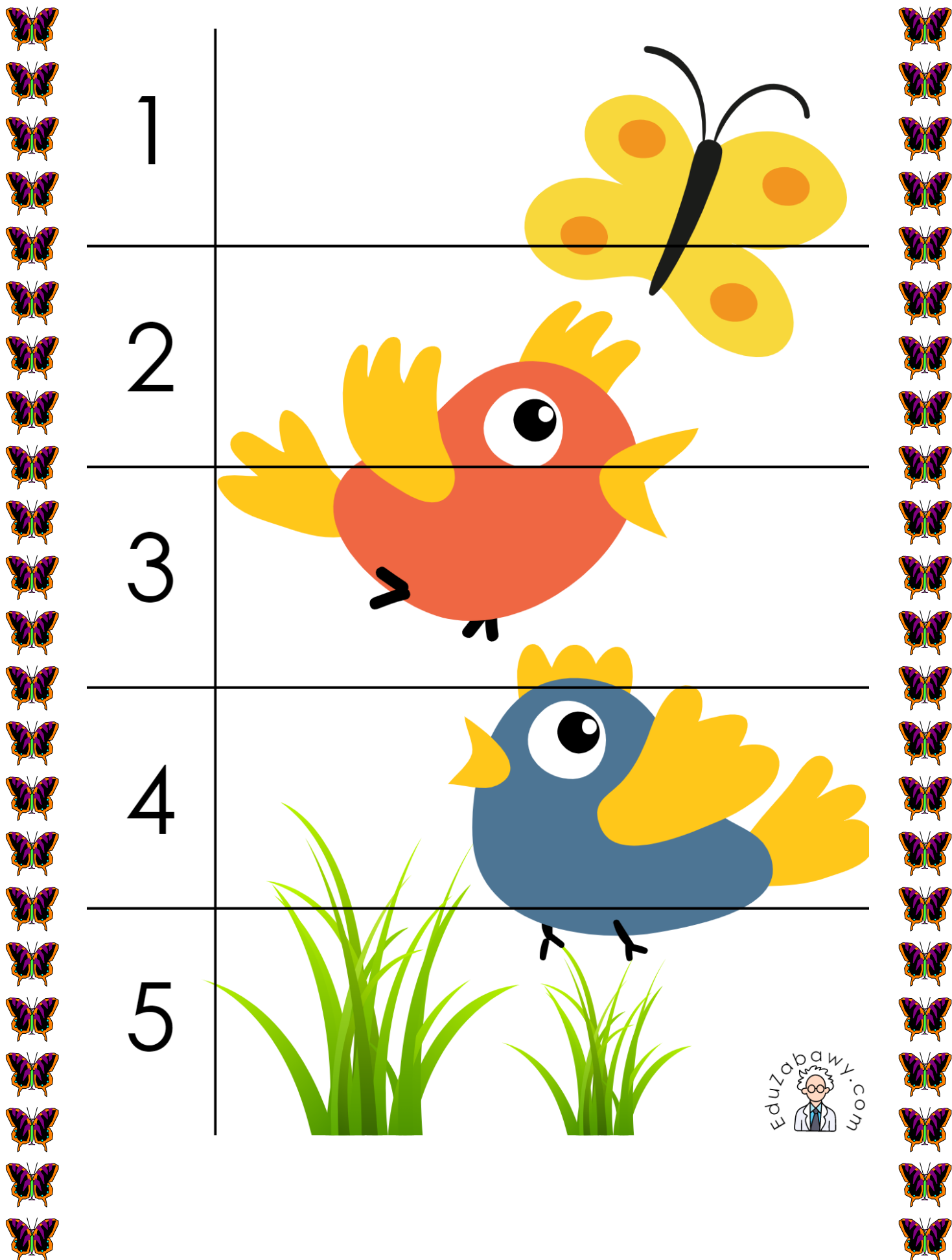












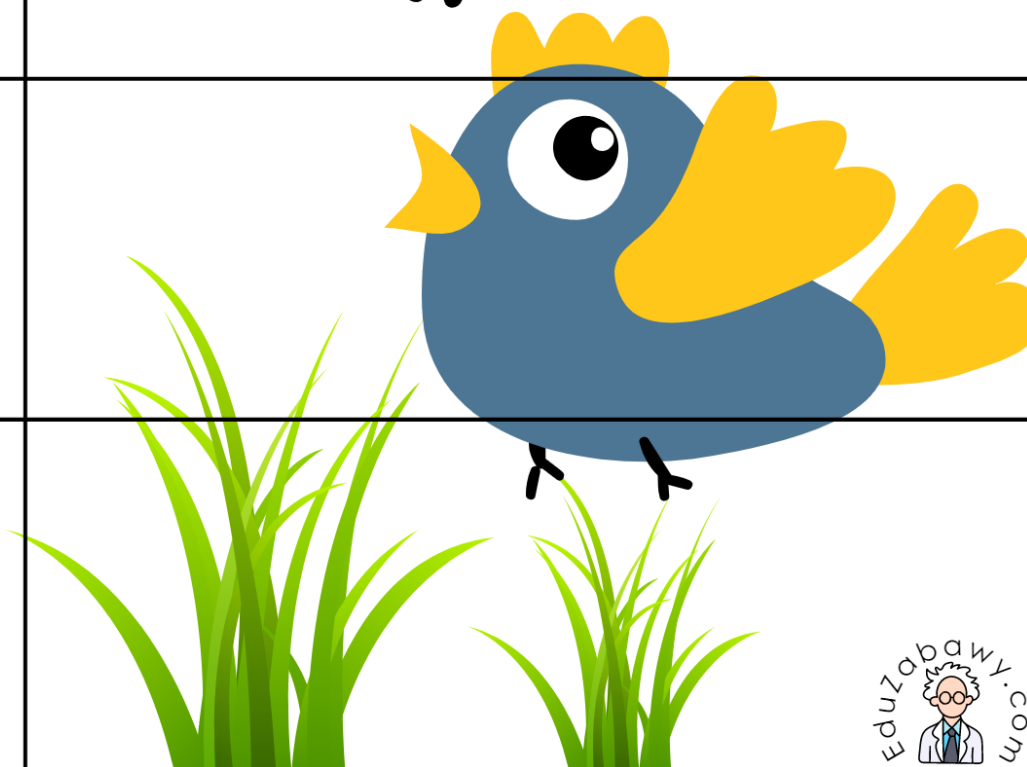
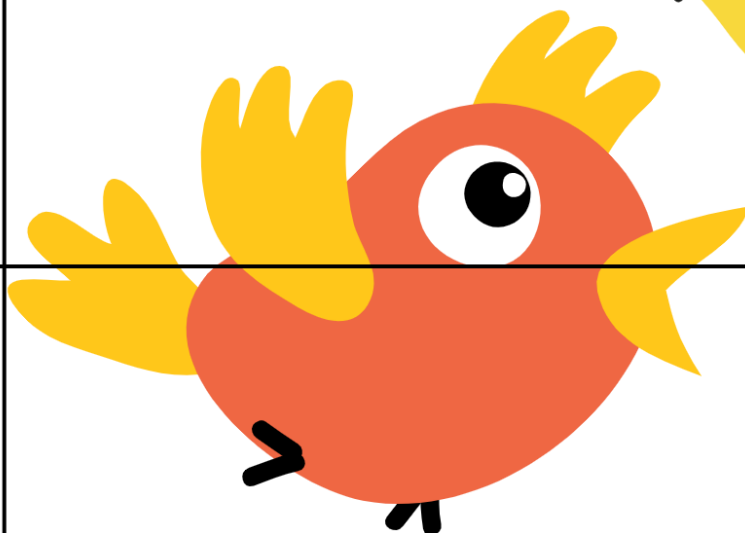
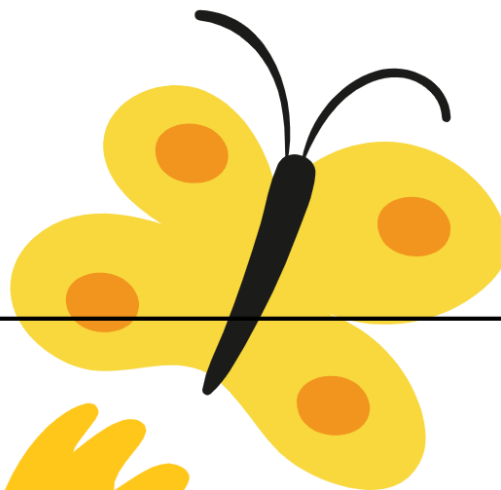
1

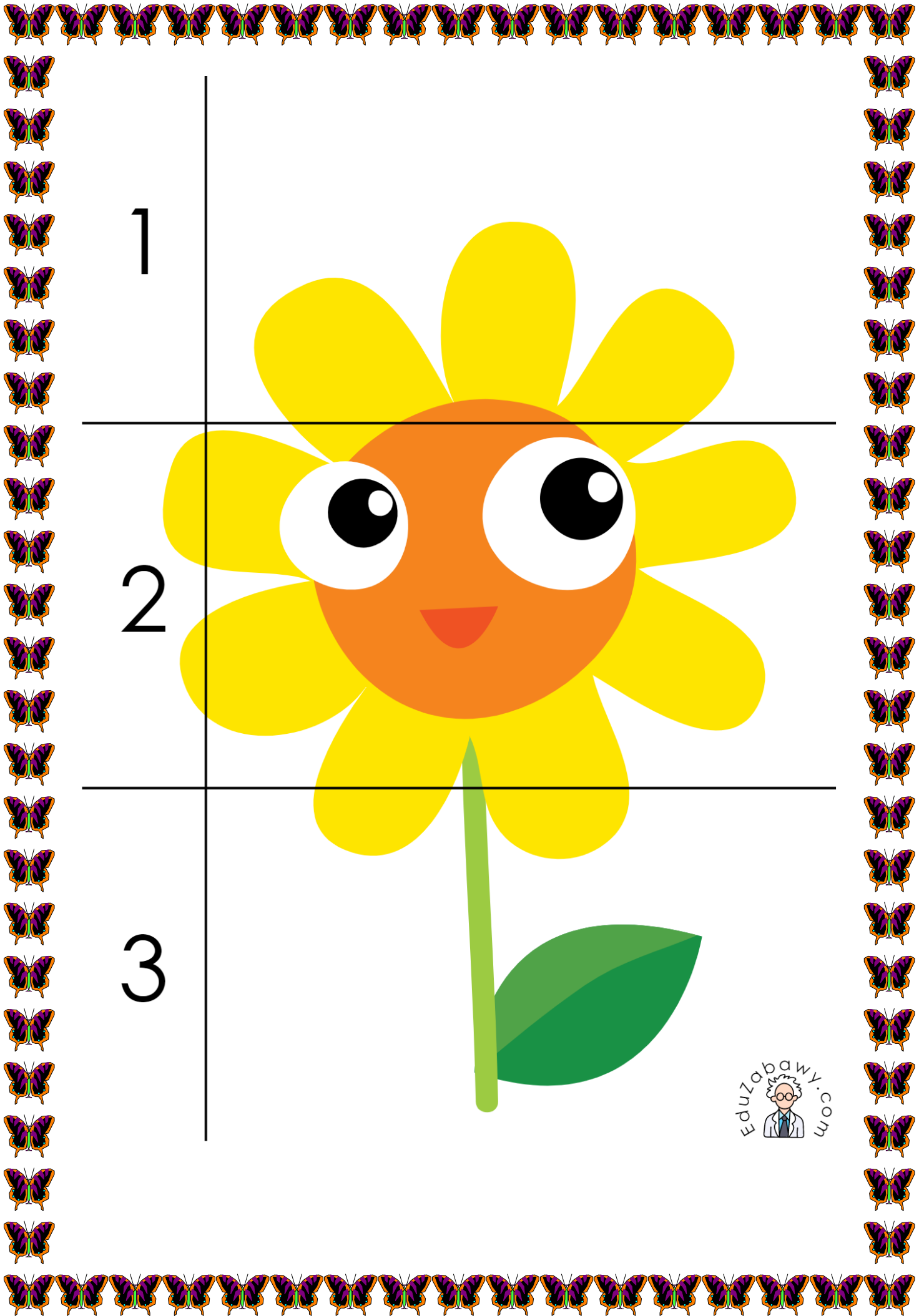
2

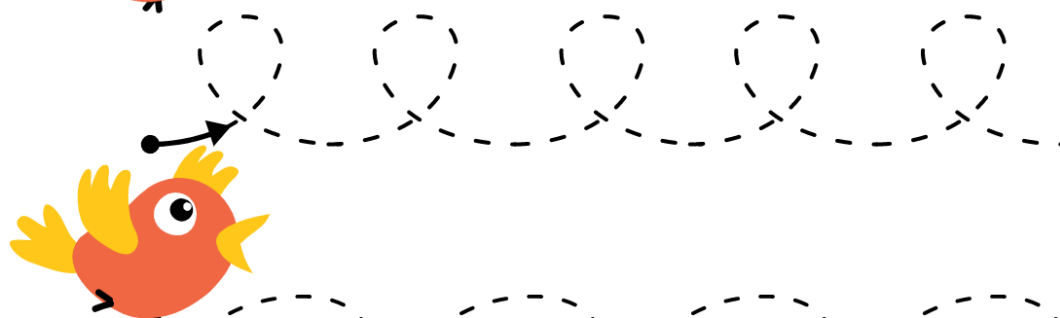
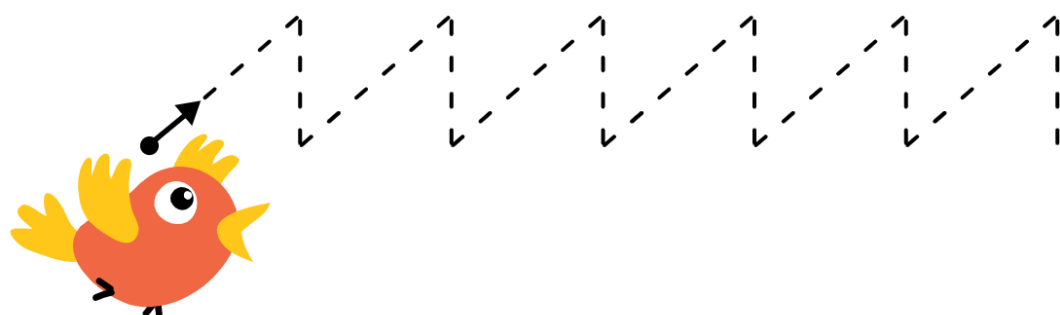
3

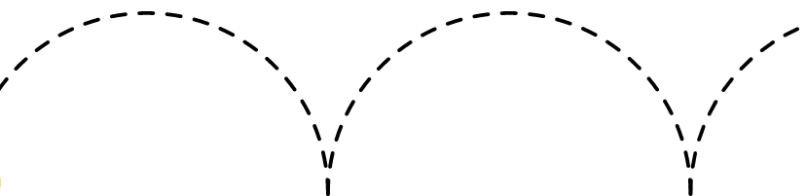
4

5





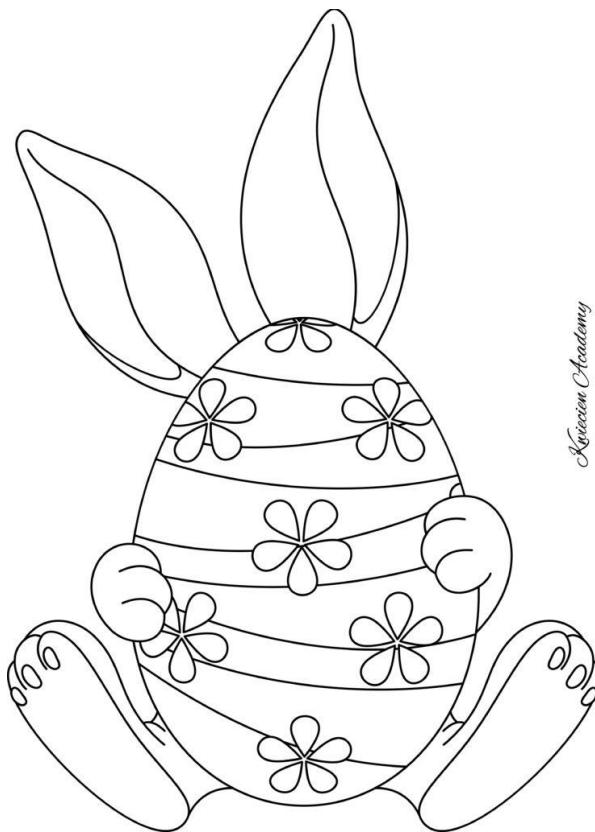




Opracowała mgr. Aleksandra Malicka

Źródło: EduZabawy.com

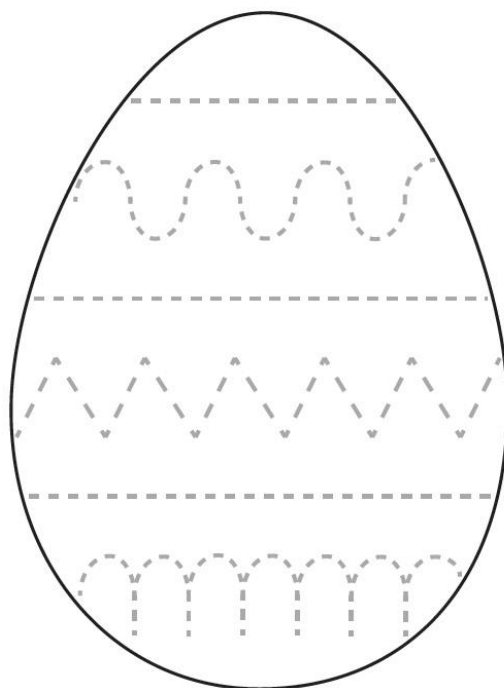
Karty pracy – „Wielkanoc”



Kraciarnia Academy

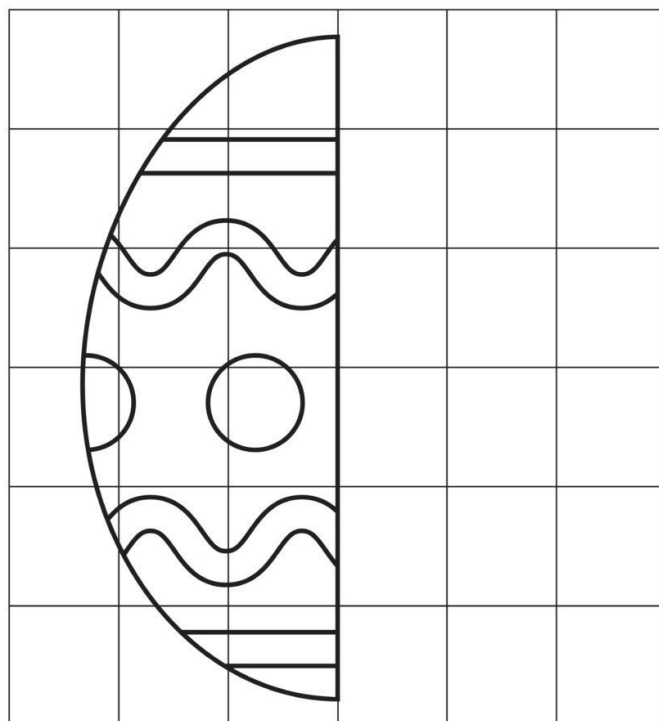
POKOLORUJ PISANKI ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ.

3	4	2
żółte pisanki	zielone pisanki	niebieskie pisanki
		
		
		
		

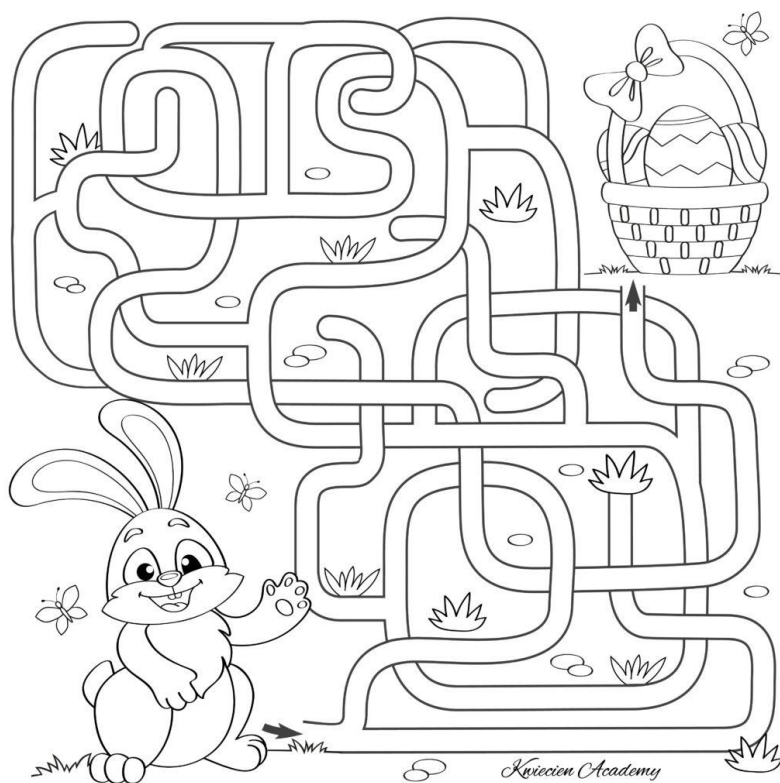


Przedszkolankowo.pl

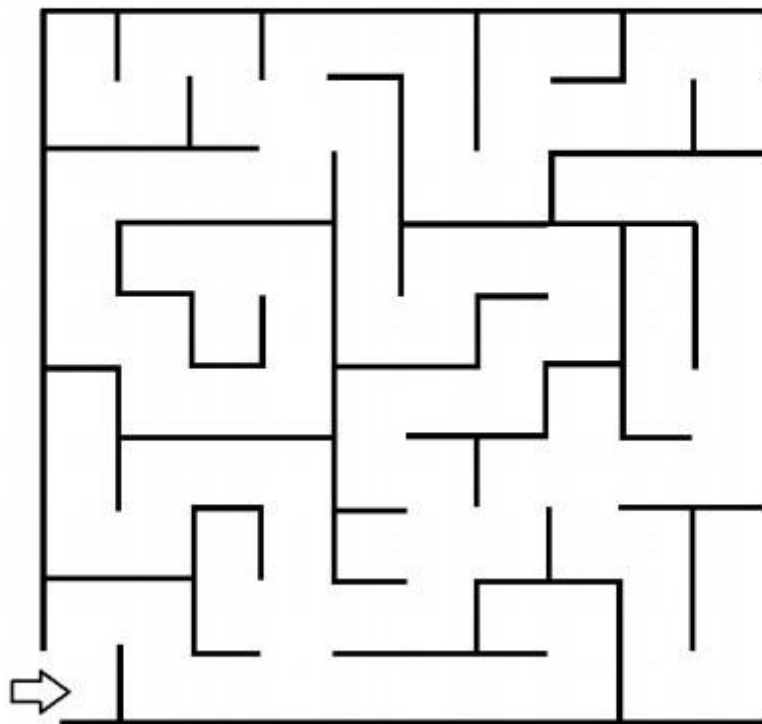
DOKOŃCZ



Kwiaty Academy



Zajączek wielkanocny zgubił swój koszyczek z pisankami. Pomóż mu
odnaleźć do niego drogę.



Opracowała: Ewelina Kosior

Źródła: przedszkolankowo.pl, kwiecienacademy.pl, panimonia.pl, dobrzesiebaw.pl