



**PRZEDSZKOLE NR 75**  
**„WAKACYJNY CZAS”**

*Redaguje mgr Aleksandra Bońkowska,  
mgr Anna Łaziuk*



**Z okazji zbliżającego się zakończenia roku szkolnego  
wszystkim rodzicom składamy  
najserdeczniejsze życzenia oraz podziękowania za  
całoroczną współpracę i życzymy, by okres wakacyjny  
był czasem odpoczynku i radości.**

**Dzieciom życzymy bezpiecznych i słonecznych  
wakacji, interesujących podróży,  
niezapomnianych wrażeń, uśmiechu na co dzień oraz  
szczęśliwego powrotu do naszego przedszkola.**



# KĄCIK WAKACYJNEGO CZYTELNIKA



„Basia, Franek i plaża” – czytaj z dzieckiem opowiadanie z serii o Basi

Rodzice zabrali Basię, Janka i Franka nad morze. Zaraz po przyjeździe wyruszyli na plażę. Franek podskakiwał w chuście na plecach Taty i pokrzykiwał z radości.

- Ka ka! – zawołał na widok przelatującego nad leśną ścieżką ptaka.
- **To mewa, nie kaczką** – wyjaśniła Basia tonem znawcy.
- Me ma? – upewnił się Franek. Nie doczekał się jednak odpowiedzi, bo właśnie wyszli z lasu na skraj wydmy. Ach! Jakie morze było ogromne! O wiele większe niż jezioro, nad którym biwakowali późną wiosną.
- Plum plum? – spytał Franek niepewnie.
- Hura! – zawołali Basia i Janek. Cisnęli niesione siatki z ręcznikami i rzucili się biegiem przez piasek.
- Dzieci! – zawołała Mama. – Wracajcie po rzeczy!

Chwilę trwało, zanim udało im się znaleźć odpowiednie miejsce do rozłożenia koca. Gdy Tata rozstawiał parawan, a Mama z Basią i Jankiem przebierali się w stroje plażowe, uwolniony z chusty Franek zajął się wypakowywaniem rzeczy. Wyjął z torby piłkę, wiaderko, drożdżówki, ogórki małosolne, czereśnie...

- **Mamo, Tato, Franek niszczy jedzenie!** – zaraportował Janek, który przebrał się najszybciej.

Tata natychmiast zostawił parawan i rzucił się na ratunek ogóreczkom. Nie wyglądały najlepiej, bo Franek wyjął je z plastikowego pudełka i starannie obtoczył w piasku.

- Musimy iść na lody! – zawołała Basia na widok zapiaszczonych drożdżówek otoczonych wianuszkami wysypanych z torebki czereśni.
- Najlepiej od razu – poparł ją Janek. – Jestem okropnie głodny.
- Od razu to umyjemy czereśnie i ogórki, i zobaczymy, czy da się ocalić chociaż jedną bułkę – powiedziała Mama. Przez chwilę dyskutowali o tym, czy i kiedy pójdą na lody i kto ma umyć czereśnie. Nikt nie zwracał uwagi na Franka, który znalazł tubkę z kremem do opalania. Ukrył się za rozstawionym do połowy parawanem i zanim ktokolwiek się zorientował, co robi, wsmarował grubą warstwę kremu w twarz, bluzkę, spodenki i włosy.

**Gdzie jest Franek?** – spytała nagle Mama.

– Teraz musimy umyć też jego! – powiedział Tata na widok białego od kremu synka pomrukującego ze szczęścia nad pustą tubką.

– Łazienka jest w lodziarni – podsunęła Basia.

I w ten sposób w końcu poszli na lody. A potem dokupili czereśni i wrócili na plażę. Tym razem to Tata wysmarował Franka, a potem zabrał go nad wodę, żeby zbudować wielki zamek z piasku otoczony fosą. Gdy zamek był gotowy, Franek... usiadł na nim i zapluskał nóżkami w wodzie z fosy.

– Plum, plum! – oświadczył bardzo zadowolony.

O tak! Franek zdecydowanie lubił plażę. Działo się na niej tyle ciekawych rzeczy





Uczenie dzieci zachowania bezpieczeństwa w różnych okolicznościach jest niezmiernie ważne. A podczas wakacji, kiedy mają miejsce bez troskie zabawy dzieci w różnych miejscach wypoczynkowych musimy zwracać na to szczególną uwagę. W przedszkolu treści dotyczące zasad bezpieczeństwa mają kluczową rolę. Uczy się tego dzieci przez cały rok i nieustannie utrwała. A oto kilka niezbędnych rad dla Rodziców.

Rozważnie korzystajcie ze wszystkich przyjemności, jakich dostarczają wakacje. Na zabawy wybierajcie jedynie bezpieczne miejsca – z dala od jezdni, torów kolejowych, wykopów. Dzieciom należy zapewnić maksimum opieki i zainteresowania, a także jak najczęściej samemu uczestniczyć w pozytywnym wypełnieniu ich czasu wolnego.

Należy ustalać i sprawdzać miejsca ich zabawy czy wypoczynku (przede wszystkim czy są bezpieczne), a także uczyć dzieci ostrożności przy zabawie w pobliżu wody, placu budowy, ruchliwych ulic, lasu, itp. niebezpiecznych miejsc.

Każde dziecko powinno znać zasady poruszania się po drodze, pieszo, czy rowerem, pomimo że robić to powinno tylko i wyłącznie pod okiem osoby dorosłej.

Każde dziecko powinno też znać ogólne zasady bezpieczeństwa dotyczące samodzielnego pobytu w domu i jego otoczeniu, a także w kontakcie z obcym psem – Bądźcie ostrożni wobec zwierząt – nawet najbardziej łagodne psy bywają niebezpieczne!

Zawsze dbajcie o środowisko naturalne – nie niszczone i nie zaśmiecajcie otoczenia, w którym przebywacie.

*Kiedy poczujemy się zagrożeni, nie wahajmy się zwrócić o pomoc -997 lub 112.*



## Przedszkolaki!

Czy to w górach czy nad morzem, dobra kondycja Wam pomoże.

W wakacje czas warto spędzać aktywnie, a nie jak zimą – przed playakiem lub kindlem. 😊

Sport i zabawę uprawiać śmiało, ćwiczyć swój umysł, język i ciało!

Dziś do zabawy zapraszam Was  
- wygnijcie język, poświęćcie czas.

Hmm... a dlaczego? Już szybko tłumaczę!

Chociaż wierzę, że pamiętacie:

Język jak sportowiec trenować musi, mimo że lenistwo i relaks go kusi!

- Jazda na rowerze - oblizujemy wargi zataczając koło
- Przeprowa przez strumień - dotykamy precyzyjnie czubkiem języka do każdego zęba, buzia jest szeroko otwarta
- Przejażdżka bryczką - kłaskamy, parskamy wargami
- Lot szybowcem - dotykamy czubkiem języka do podniebienia, broda jest opuszczona
- Poszukiwanie muszelek (nurkowanie)- wciągamy powietrze nosem, „przytrzymujemy”, wypuszczamy ustami
- Zbieranie owoców w sadzie - żujemy pokarm z zamkniętymi ustami
- Wiosłowanie - dotykamy językiem na przemian do lewego i prawego kącika ust
- Drzemka na plaży - chrapiemy

# Żyj zdrowo i kolorowo

*Bajkowe koktajle są:*

- zdrowe i kolorowe
- można w nich przemycić wiele zdrowych warzyw czy owoców
- są szybkie w przygotowaniu
- smakują wyśmienicie
- są pożywne

*Eliksir Gumisiów*

- banan
- jagody leśne/borówki kamczackie
- burak
- jogurt naturalny/mleko roślinne

*Napój Shreka*

- banan
- kiwi
- szpinak
- natka pietruszki
- woda

*Nektar Kubusia Puchatka*

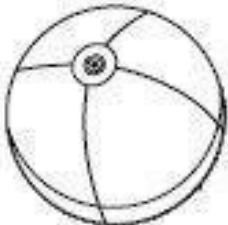

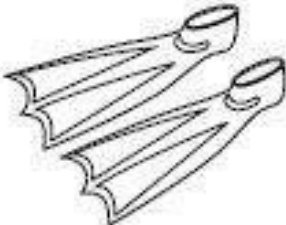






- banan
- jabłko/gruszka
- brzoskwinia/nectarynka
- seler naciowy
- woda



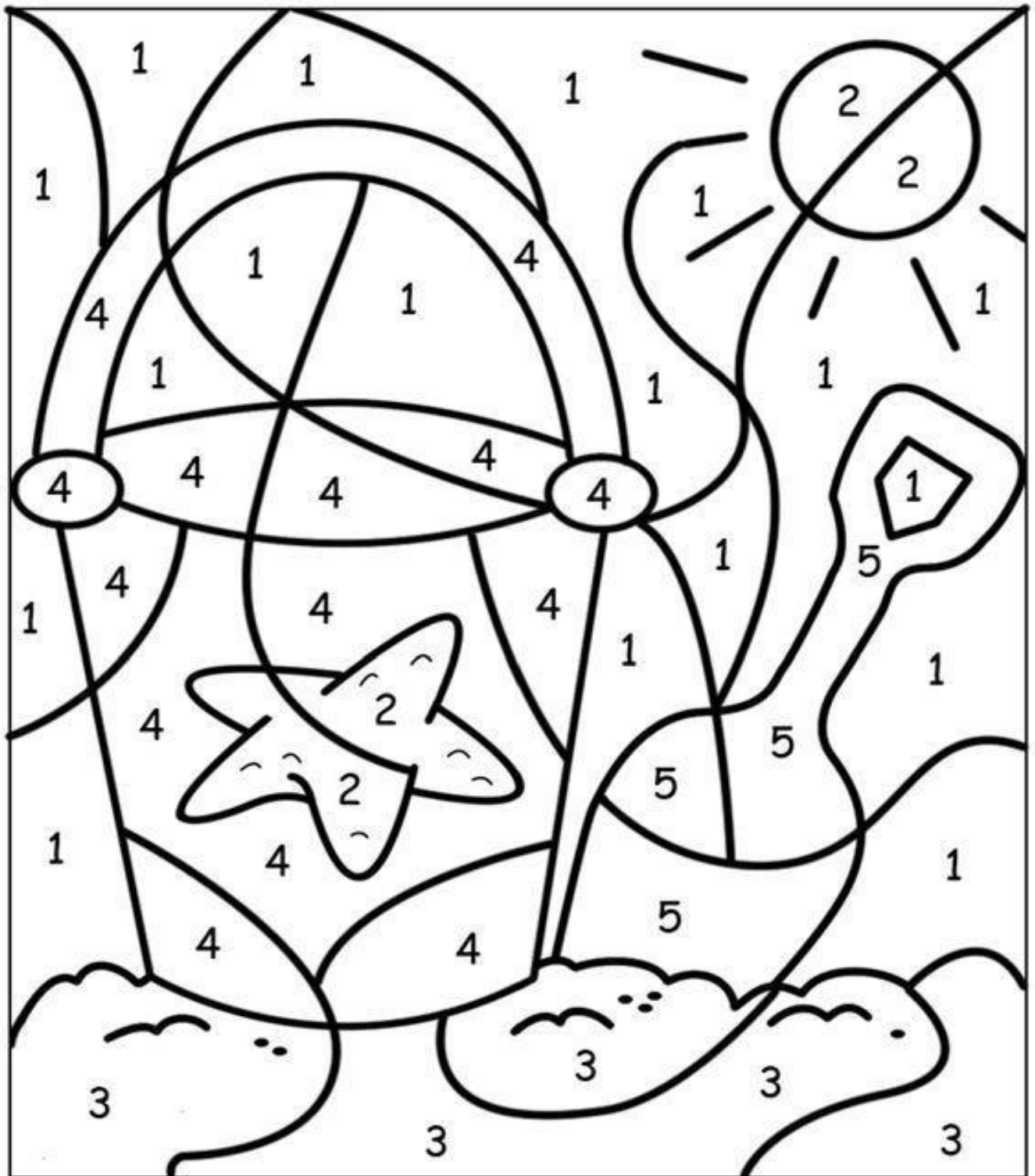
*Sok Czerwonego Kapturka*

- banan
- truskawki
- maliny
- burak
- jogurt naturalny/mleko roślinne

**POD KAŻDYM OBRAZKIEM NARYSUJ TYLE KROPEK,  
ILE SYLAB SŁYSZYSZ W JEGO NAZWIE.**

Pokoloruj według instrukcji



1 = niebieski

2 = żółty

3 = beżowy

4 = zielony

5 = czerwony

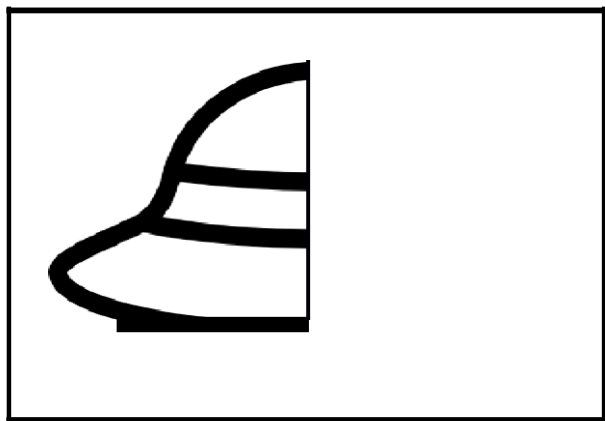
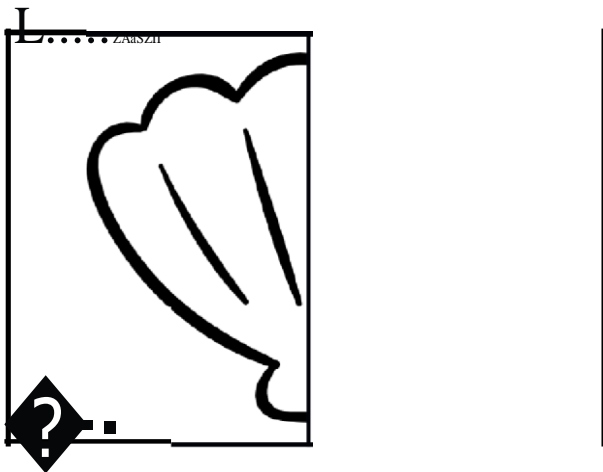
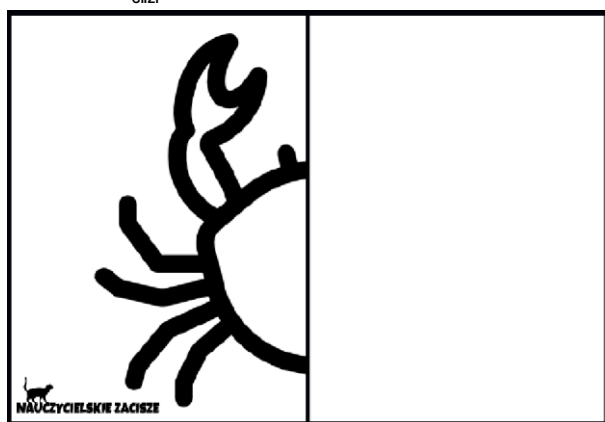
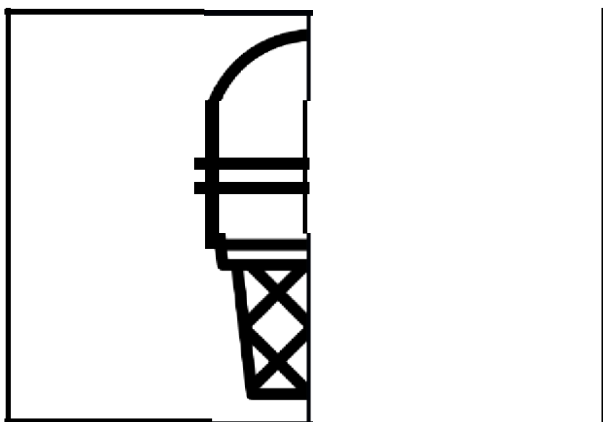
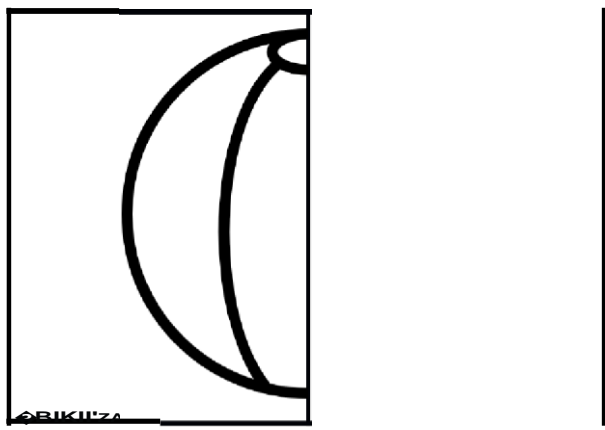
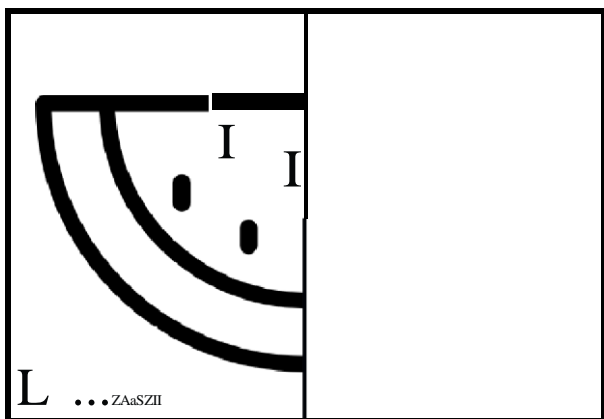
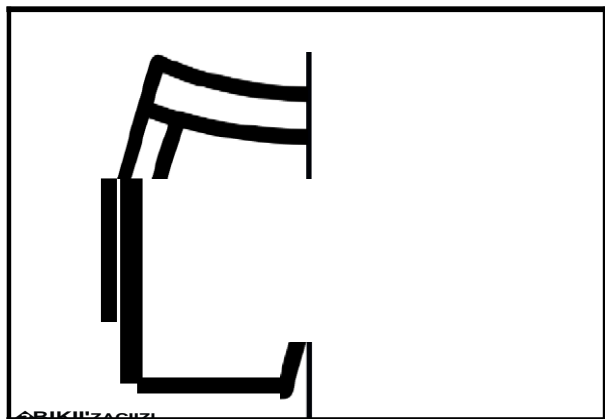
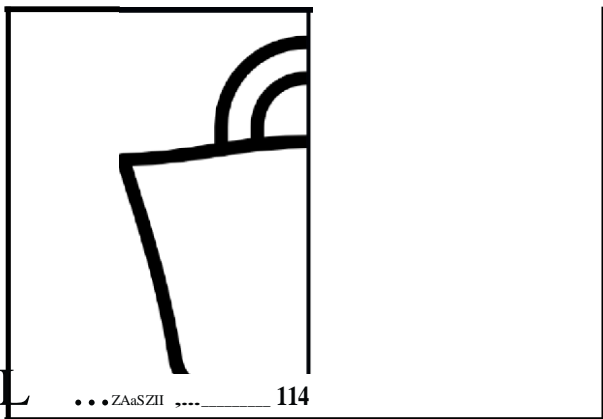
Pokoloruj według własnego pomysłu



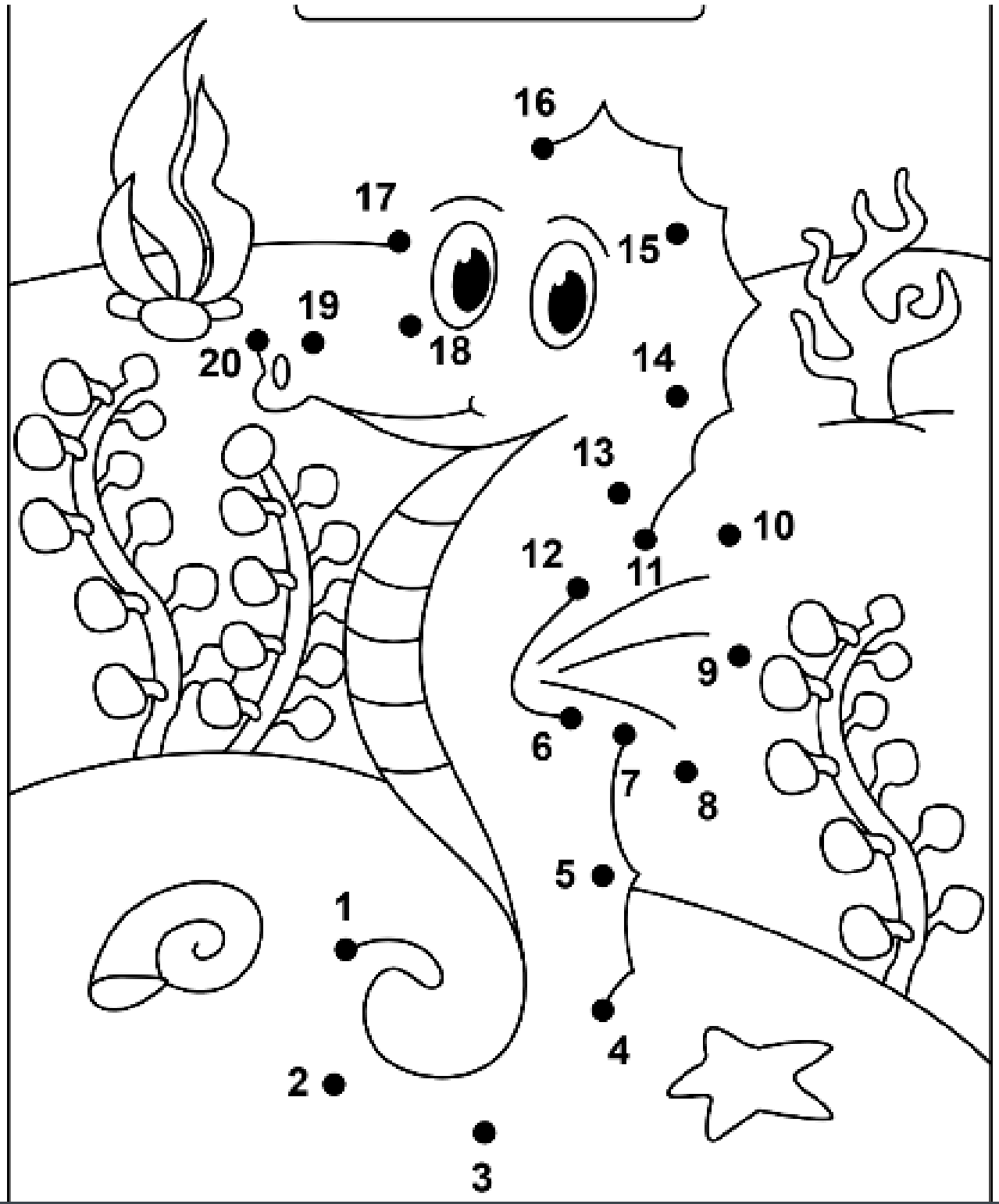
llll

POŁĄCZ ZE SOBĄ TAKIE SAME RZECZY

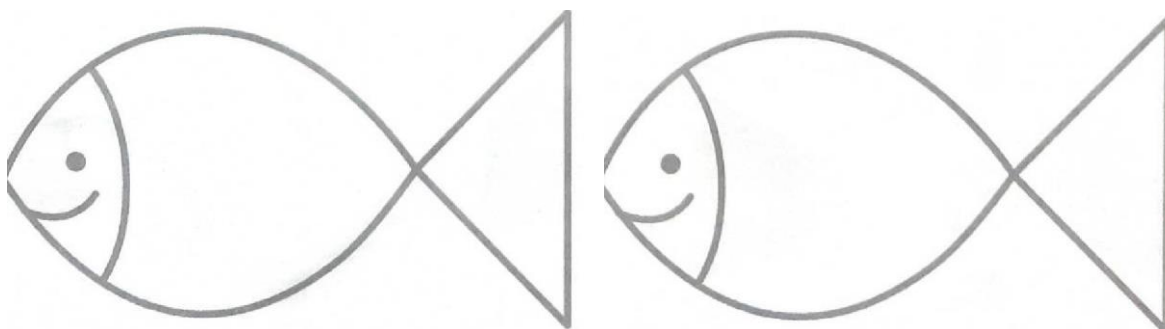
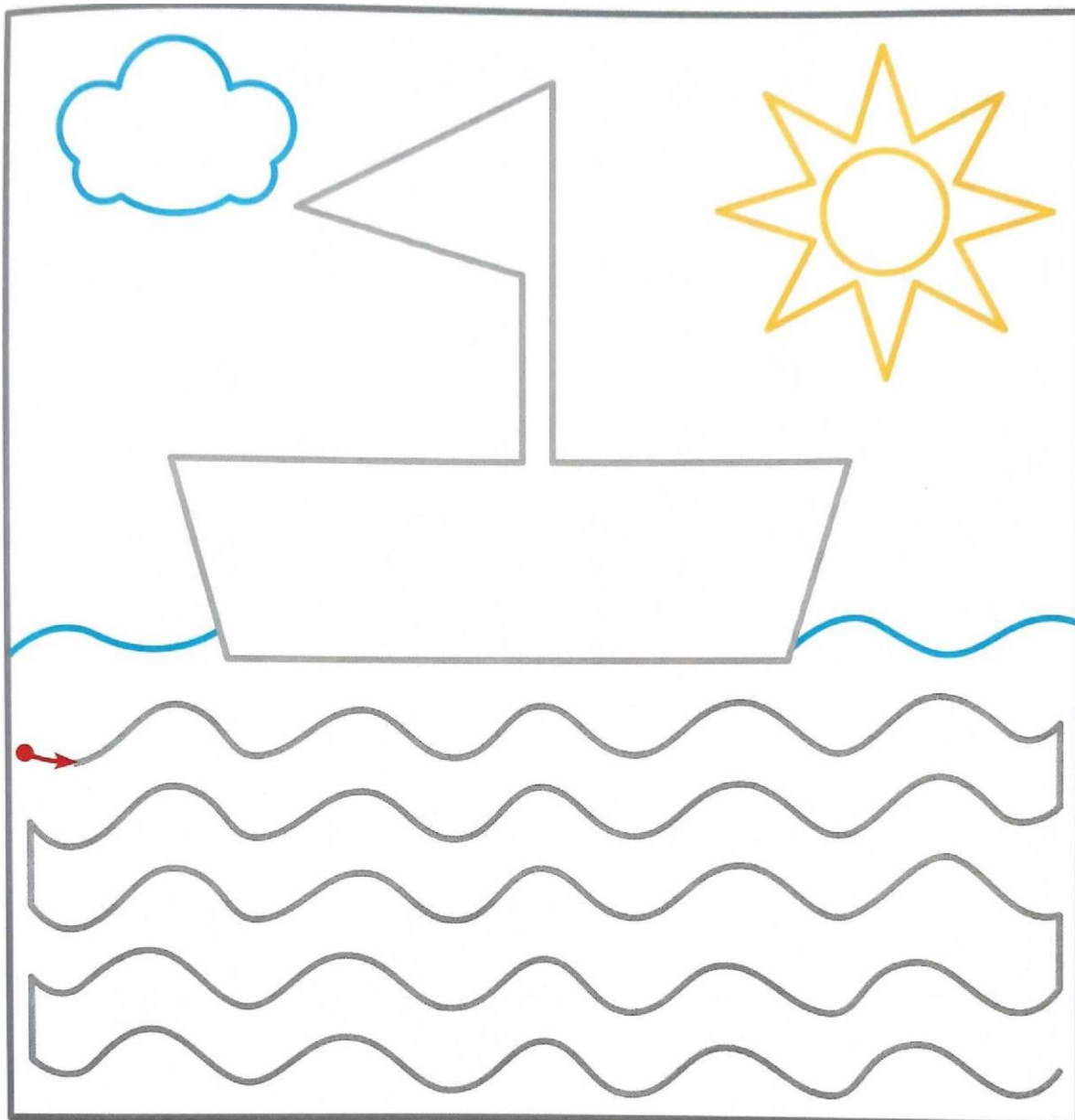




BIKII'ZACIIZI



Rysuj po śladach szarych linii rysunku.



Rysuj po śladach rysunków rybek.

### PROPOZYCJE ZABAW NA WAKACJE

#### Marionetki i ekostworki

Wykorzystujemy to co mamy w domu, to co znajdziemy podczas spaceru i tworzymy. Ekostworki to świetny pomysł na niezwykle rozwijającą zabawę dla dzieci w każdym wieku.



#### Zabawy piaskiem kinetycznym

Zabawa piaskiem kinetycznym KINETIC SAND to wspaniałe doświadczenie i niezapomniane doznania zmysłowe. Jest to jedna z ciekawszych propozycji do twórczej zabawy jak i świetny pomysł na prezent dla każdego dziecka.



## [Ptaki z rolek](#)

Czytanie książek i obserwacja przyrody to pierwsze kroki, aby poznać najbardziej znane gatunki ptaków, a jak do tego dodamy samodzielne wykonanie Sikorki, Gila, Bociana lub Sowy, to z pewnością maluch szybko i na długo zapamięta poznane ptaki. To świetna propozycja na wspólną zabawę na przykład po spacerze w lesie czy parku.



## [Mandale ze znalezionych skarbów to zabawy na lato pobudzające wyobraźnię](#)

Mandale ułożone na wielkich kawałkach brystolu to niezwykle twórcza letnia zabawa. Elementy natury kwiaty, liście, korę lub morskie akcenty układamy na kształt mandali tworząc niezwykle obrazy. Wszystko mocujemy za pomocą kleju introligatorskiego.



### Makieta miasta z pudełek

To świetny pomysł na zabawę dla grupy dzieci. Stworzenie z elementów recyklingu takich jak pudełka, butelki, folie i rolki... wielkiego miasta lub kamieniczek. Każde dziecko ma tu swój udział, a połączenie wszystkich elementów w całość daje niezwykle efekt.



### Pacynki ze skarpet i własny teatrzyk

Niby taka prosta i oczywista zabawa, a jednak często przez nas zapominana. Jeśli nie masz w domu pacynek ani kukiełek, można je zrobić samodzielnie ze skarpet, szmatek czy plastikowych butelek. Samo zaprojektowanie i wykonanie własnych „aktorów” do spektaklu to dla dziecka niezwykle emocjonująca zabawa.

